

भाग अ – परिचय			
प्रोग्राम : सर्टिफिकेट/डिप्लोमा/डिग्री पाठ्यक्रम		कक्षा : प्रथम वर्ष	वर्ष : 2021
सत्र : 2021-22			
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	रा.से.यो. : 101	
2	विषय शीर्षक	राष्ट्रीय सेवा योजना की संकल्पना	
3	विषय का प्रकार	ऐच्छिक/वैकल्पिक	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस कोर्स का अध्ययन करने के लिए, विद्यार्थी के पास 12 वीं परीक्षा, किसी भी विषय/संकाय में उत्तीर्ण होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक होगा जो सभी के लिए ओपन रहेगा।	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य :-</p> <ul style="list-style-type: none"> पाठ्यक्रम का उद्देश्य स्वैच्छिक समाज सेवा के माध्यम से युवाओं के व्यक्तित्व और चरित्र का विकास करना है। यह विकास विद्यार्थी को भारत की समृद्ध सांस्कृतिक विविधता को समझने और देश के बेहतर ज्ञान के माध्यम से स्वयं को गौरवान्ति करने में मदद करेगा। समाज को समझना और समाज से पारस्परिक संबंध स्थापित करना। समाज की जरूरतों और समस्याओं को पहचान कर समस्या-समाधान का समुचित उपाय करना। विद्यार्थी में आपात स्थितियों और प्राकृतिक आपदाओं से निपटने की क्षमता विकसित करना। राष्ट्रीय एकता और सामाजिक सद्भाव का विकास करना। व्यक्तिगत और सामुदायिक समस्याओं के व्यावहारिक समाधान खोजने के समुचित उपाय करना। <p>अध्ययन के परिणाम :- पाठ्यक्रम के अध्ययन से न केवल विद्यार्थी के कौशल में विकास होगा। बल्कि विद्यार्थी का सर्वांगीण विकास होगा।</p> <ul style="list-style-type: none"> पाठ्यक्रम के माध्यम से विद्यार्थी सामुदायिक समस्याओं और उनके समाधान के महत्व को समझेंगे। तत्पश्चात सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, तथा अन्य युवा एवं सामाजिक गतिविधियों के उपक्रमों में रोजगार हेतु मददगार होंगे। पाठ्यक्रम के अध्ययन से विद्यार्थी को समुदाय के बारे में बुनियादी जानकारी प्राप्त होगी। जो आपदा प्रबंधन क्षेत्रों में बहुत मददगार साबित होगी। विद्यार्थी सोशल कम्युनिटी कोर्स में भी जा सकते हैं एवं विभिन्न सामाजिक संगठनों से संबंधित विभागों में अवसर प्राप्त कर सकते हैं। 	
6	क्रेडिट मूल्य	सैद्धांतिक - 04	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 25+75	मिनीमम अंक : 33

भाग ब - व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री

व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में) : प्रति सप्ताह 02 घंटे
क्रेडिट - 04 (कुल व्याख्यान : 60 घंटे)

इकाई	विषय	व्याख्यानों की संख्या
इकाई-1	राष्ट्रीय सेवा योजना का परिचय एवं आधारभूत अवधारणा :- <ul style="list-style-type: none"> • इतिहास एवं दर्शन। • लक्ष्य एवं उद्देश्य। • प्रतीक चिन्ह, रासेयो बैज, रासेयो ध्वज। • रासेयो गीत-लक्ष्य गीत, सद्भावना गीत, राष्ट्रीय युवा गीत। 	15 घण्टे
इकाई-2	राष्ट्रीय सेवा योजना संगठन, नियमित गतिविधियां एवं कार्यक्रम :- <ul style="list-style-type: none"> • राष्ट्रीय सेवा योजना की संगठन संरचना। • नियमित गतिविधियों की संकल्पना। • ग्राम/बस्तियों को गोद लेने का आधार। • सर्वे करने की कार्य पद्धति। • राष्ट्रीय सेवा योजना गतिविधियों का केलेण्डर। • राष्ट्रीय सेवा योजना कार्य डायरी का रख रखाव। 	15 घण्टे
इकाई-3	दिवा शिविर, विशेष शिविर तथा व्यक्तित्व विकास :- <ul style="list-style-type: none"> • दिवाशिविर के विविध आयाम। • संस्था स्तर विशेष शिविर। • अन्य परिवर्तित शिविर यथा-जिला स्तर शिविर, विश्वविद्यालय स्तर शिविर, राज्य स्तर नेतृत्व प्रशिक्षण शिविर। • राष्ट्रीय एकता शिविर, साहसिक गतिविधि शिविर, पूर्व गणतंत्र दिवस परेड शिविर, गणतंत्र दिवस परेड शिविर। • व्यक्तित्व विकास एवं उसके विविध आयाम। 	15 घण्टे
इकाई-4	युवा एवं स्वयंसेवा :- <ul style="list-style-type: none"> • युवा की परिभाषा, युवाओं के मुद्दे, चुनौतियाँ एवं अवसर। • सामाजिक बदलाव के प्रतिनिधि के रूप में युवा। • स्वयं सेवा की भारतीय परंपरा। • स्वयं सेवा का महत्व एवं आवश्यकता। • स्वयं सेवा की प्रेरणा एवं बाधाएं। 	15 घण्टे

भाग स : सीखने के संसाधन

पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन

सुझाए गई पाठ्य सामग्री :-

- 1 राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।
- 2 रासेयो संबंधी भारत सरकार का मैनुअल 2006।
- 3 मध्यप्रदेश रासेयो संहिता।
- 4 राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना – प्रो. डॉ. संकाय चकन, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।

सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री :-

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

भाग द : आकलन और मूल्यांकन (सिद्धांत)

अधिकतम अंक :

सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई) :

विश्वविद्यालय परीक्षा (यू.ई.) :

समय : 02.00 घंटे

100

25

75

आंतरिक मूल्यांकन :

सतत व्यापक मूल्यांकन (सीसीई)

कक्षा परीक्षण

असाइनमेंट / प्रस्तुति

कुल

15

10

25

बाहरी मूल्यांकन :

विश्वविद्यालय परीक्षा

खंड (अ) : तीन अति लघु उत्तरीय प्रश्न (50 शब्द प्रत्येक)

खंड (ब) : चार लघु उत्तरीय प्रश्न (200 शब्द प्रत्येक)

खंड (स) : दो दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (प्रत्येक 500 शब्द)

कुल

03 x 03 = 09

04 x 09 = 36

02 x 15 = 30

75

Rh
23/8/2021

Officer
MSU Cell

Part A : Introduction			
Program :- Certificate/Diploma/Degree Course	Class: I Year	Year : 2021	Session : 2021-2022
Subject : National Service Scheme (NSS)			
1	Course Code	NSS : 101	
2	Course Title	Concept of National Service Scheme	
3	Course Type	Elective	
4	Pre-requisite (If any)	To study this course, a student must have passed 12 th class with any subject . The course can be opted as an elective and it is open for all.	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p>Course Objective :-</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Main Objective of syllabus is developing the personality and character of the students youth through voluntary community service. It will also help them understand the rich cultural diversity of India and have pride through a better knowledge of the Country. 2. Understand the community in which they work and their relation. 3. Identify the needs and problems of the community and involve them in problem-solving. 4. Develop capacity to meet emergencies and natural disasters. 5. Practice national integration and social harmony and. 6. Utilize their knowledge in finding practical solutions to individual and community problems. <p>Learning Outcome :- To impart hands - on skills in preparation. The end of the paper, a student should be able to :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Understand the importance of having community problems and their solution. It might help in job opportunity in some Government approved NGOs, and Ministry of Youth affairs and Sports. 2. The students can carry out basic information about Community, which in turn and be of great help in disaster management fields. 3. Students can also go for Social Community Courses, opening opportunities in different social activity related department 	
6	Credit Value	Theory – 04	
7	Total Marks	Max. Marks: 25+75	Min. Passing Marks : 33

Ry
7

Part B : Content of the Course

Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week

Total Lectures : 60 hours

Unit	Topics	Number of Lectures
I	Introduction and Basic Concepts of NSS : <ul style="list-style-type: none">• History and Philosophy.• Aims and Objectives .• Emblem sign, NSS badge, NSS flag.• NSS Songs: Lakshya Geet, Sadbhawna Geet, Rastriye yuva Geet. Key Words:- Concept of NSS.	15 Hours
II	Organization of NSS, Regular Activities and Programmes : <ul style="list-style-type: none">• Organization structure of nss.• Concept of regular activities.• Basis of adoption of village/slums.• Methodology of conducting survey.• Calander of nss activities.• Maintenance of nss work diary. Key Words:- Regular Activities.	15 Hours
III	Day camp, Special camp and Personality development: <ul style="list-style-type: none">• Various demension of day camp.• Special camp at college/unit level.• Other Camps: District level camp, University level camp, State level Leadership training camp.• NIC camp, Sahshik activity camp, Pre - RDC, RDC camp. Key Words:- Youth Camping.	15 Hours
IV	Youth and Volunteerism: <ul style="list-style-type: none">• Definition , Issues, challenges and opportunities for Youth.• Youth as an agent of social change.• Indian tradition of volunteerism.• Needs and importance of volunteerism.• Motivation and constraints of volunteerism. Key Words:- Youth volunteerism.	15 Hours

Rg

Part C : Learning Resources

Text Books, Reference Books, Other resources

Suggested Reading Materials :

1. National Service Scheme Manual, Government of India.
2. Training Programme on National Programme scheme, TISS.
3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS.
4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans.
5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS.
6. Social Problems in India, Ram Ahuja.

Suggested equivalent online courses :

<http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss>

<http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme>

<http://nss.nic.in>

Part D : Assessment and Evaluation (Theory)

Maximum Marks :

Continuous Comprehensive Evaluation (CCE) :

University Exam (UE) :

Time : 02.00 Hours

100

25

75

Internal Assessment :

Continuous Comprehensive
Evaluation (CCE)

Class Test

15

Assignment/Presentation

10

Total

25

External Assessment :

University Exam

Section (A) : Three Very Short
Questions (50 Words Each)

03 x 03 = 09

Section (B) : Four Short
Questions (200 Words Each)

04 x 09 = 36

Section (C) : Two Long
Questions (500 Words Each)

02 x 15 = 30

Total

75

RA
23/08/2021

Teacher in Charge
N.S.S. Officer
N.S.S. Cell

भाग अ – परिचय			
प्रोग्राम:- सर्टिफिकेट/डिप्लोमा/डिग्री पाठ्यक्रम		कक्षा : प्रथम वर्ष	वर्ष : 2021
सत्र : 2021-2022			
विषय : राष्ट्रीय सेवा योजना			
1	विषय कोड	रा.से.यो. : 102	
2	विषय शीर्षक	एन.एस.एस. के परियोजना उपकरण	
3	विषय का प्रकार	परियोजना/प्रायोगिक कार्य	
4	पूर्व-अपेक्षा (यदि कोई)	इस कोर्स का अध्ययन करने के लिए, विद्यार्थी के पास 12 वीं परीक्षा, किसी भी विषय/संकाय में उत्तीर्ण होना चाहिए। यह कोर्स वैकल्पिक होगा जो सभी के लिए ओपन रहेगा।	
5	पाठ्यक्रम सीखने के परिणाम (सीएलओ)	<p>पाठ्यक्रम का उद्देश्य :-</p> <p>प्रत्येक छात्र के पास स्थानीय परिस्थितियों और अवसरों के आधार पर सूची में से दो कौशल-क्षेत्रों का चयन करने का विकल्प होगा, और क्षेत्र की स्थिति के आधार पर एक रिपोर्ट तैयार करेगा।</p> <p>सीखने के परिणाम :-</p> <p>एन.एस.एस. के अध्ययन से विद्यार्थी में व्यावहारिक कौशल का विकास होगा, विद्यार्थी को पेपर के अंत में पाठ्य सामग्री व्यक्तित्व विकास में सक्षम बनाएगी। एन.एस.एस. के परियोजना कार्य का उद्देश्य एन.एस.एस. स्वयंसेवकों की रोजगार क्षमता को बढ़ाना या सरकार द्वारा अनुमोदित गैर सरकारी संगठनों, युवा मामले और खेल मंत्रालय में नौकरी के अवसरों में उनकी मदद करना है।</p>	
6	क्रेडिट मूल्य	प्रायोगिक - 02	
7	कुल अंक	अधिकतम अंक : 25+75	न्यूनतम अंक : 33

भाग ब – व्यावहारिक पाठ्यक्रम की सामग्री	
व्याख्यानों की कुल संख्या (प्रति सप्ताह घंटों में) : प्रति सप्ताह 2 घंटे	
क्रेडिट - 02 (कुल व्याख्यान 30 घंटे)	
प्रायोगिक परीक्षा की योजना :-	अधिकतम अंक (25 + 75 = 100)
(A) आंतरिक मूल्यांकन :-	अधिकतम अंक - (25)
1. क्लास इंटरैक्शन।	(05)
2. प्रश्नोत्तरी।	(05)
3. संगोष्ठी।	(07)
4. असाइनमेंट	(08)

(B) बाहरी आकलन :-		अधिकतम अंक – (75)
1. सोसायटी में नियमित गतिविधियों की रिपोर्ट।		(15)
2. एनएसएस स्वयंसेवीवाद पर रिपोर्ट।		(10)
3. संचार कौशल पर रिपोर्ट।		(10)
4. कैम्पिंग गतिविधि पर रिपोर्ट।		(15)
5. भ्रमण/प्रशिक्षण/सर्वेक्षण/डेटा संग्रह की रिपोर्ट।		(10)
6. मौखिक परीक्षा		(05)
7. व्यावहारिक रिकॉर्ड।		(10)
व्यावहारिक/परियोजना गतिविधि की सूची :-		05 घण्टे
संचार कौशल : – व्यक्तित्व विकास, संचार कौशल विकास, समस्या – समाधान, कुंजी शब्द:- संचार, व्यक्तित्व।		
युवा और समुदाय :- स्लम को अपनाना, स्लम का सर्वेक्षण, स्लम की सेवा, स्लम क्षेत्रों की समस्याओं की पहचान, कुंजी शब्द:- युवा, समुदाय।		07 घण्टे
युवा और स्वास्थ्य :- एड्स, ड्रग्स और मादक द्रव्यों का सेवन, होम नर्सिंग, प्राथमिक चिकित्सा, योग – स्वस्थ जीवन शैली के लिए एक उपकरण के रूप में, कुंजी शब्द:- स्वास्थ्य, योग।		05 घण्टे
पर्यावरणीय मुद्दे :- प्राकृतिक आपदा प्रबंधन, प्राकृतिक संसाधन प्रबंधन, वर्षा जल संचयन, वनीकरण, अपशिष्ट प्रबंधन आदि। कुंजी शब्द:- प्राकृतिक संसाधन, आपदा प्रबंधन।		06 घण्टे
जागरूकता कार्यक्रम :- सामाजिक कुरीतियों के प्रति जागरूकता, साइबर अपराध और रोकथाम के प्रति जागरूकता, किशोर न्याय/बाल संरक्षण के प्रति जागरूकता, रक्तदान, स्वच्छता एवं पाउच पन्नी पालीथिन के प्रति जागरूकता, कोरोना वायरस जागरूकता आदि। कुंजी शब्द:- जागरूकता, परियोजना गतिविधि।		07 घण्टे
भाग स : सीखने के संसाधन		
पाठ्य पुस्तकें, संदर्भ पुस्तकें, अन्य संसाधन		
सुझाए गई पाठ्य सामग्री :-		
1. राष्ट्रीय सेवा योजना विद्यार्थी कार्य डायरी।		
2. रासेयो संबंधी भारत सरकार का मैनुअल 2006।		
3. मध्यप्रदेश रासेयो संहिता।		
1. राष्ट्रीय सेवा योजना संकल्पना – प्रो. डॉ. संकाय चकन, डॉ. प्रमोद प्रभाकर, डायमण्ड प्रकाशन पुणे।		
सुझाए गए समकक्ष ऑनलाइन पाठ्यक्रम सामग्री :-		
http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss		
http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme		
http://nss.nic.in		

Rh
7/23/08/2021

State NSS Officer
State NSS Cell

Part A :Introduction			
Program:- Certificate/Diploma/Degree Course		Class: B.Sc. I Year	Year : 2021
Session : 2021-2022			
Subject : National Service Scheme (NSS)			
1	Course Code	NSS : 102	
2	Course Title	Project Tools of NSS	
3	Course Type	Practical/ Project Work	
4	Pre-requisite (If any)	To study this course, a student must have passed 12 th class with any subject . The course can be opted as an elective and it is open for all.	
5	Course Learning outcomes (CLO)	<p>Course Objective :-</p> <p>Each student will have the option to select two skill-areas out of the list based on the local conditions and opportunities, and will prepare a report based on field situation.</p> <p>Learning Outcome :- To impart hands - on skills in preparation The end of the paper, a student should be able to :</p> <p>Project work of NSS will aim to enhance the employment potential of the NSS volunteers or, alternately to help them to Job Opportunities in government approved NGOs, Ministry of Youth Affairs and Sports.</p>	
6	Credit Value	Practical – 02	
7	Total Marks	Max. Marks: 25+75	Min. Passing Marks : 33

Part B : Content of the Practical Course	
Total numbers of Lectures (in hours per week) : 2 hours per week	
Credits – 02 (Total Lectures : 30 hours)	
Scheme of Practical Examination: -	Max. Marks (25 + 75 = 100)
(A) Internal Assessment. :-	Max. Marks- 25
1. Class Interaction.	(05)
2. Quiz.	(05)
3. Seminar.	(07)
4. Assignments.	(08)
(B) External Assessment:-	Max. Marks- 75
1. Report of Regular Activities in the Society.	(15)
2. Report on NSS Volunteerism.	(10)
3. Report on Communication Skills.	(10)
4. Report on Camping Activity.	(15)
5. Report of Excursion/Training/Survey/ Data collection.	(10)
6. Viva – Voce	(05)
7. Practical Record.	(10)

List of Practical / Project Activity:- Communication Skill: – Personality development, Communications skill development, Problem - Solving. Key Words- Communication skill project activity.	05 Hours
Youth and Community:- Adoption of slum, Survey of slum, Service of slum, Identification of problems of slum areas. Key Words- Youth community project activity.	07 Hours
Youth and Health:- AIDS, Drugs and substance abuse, Home nursing, First Aid, Yoga as a tools for healthy lifestyle etc. Key Words- Regular activity, project activity.	05 Hours
Environmental Issues:- Natural disaster management, Natural resource management, Rain water harvesting, Afforestation, Waste management etc. Key Words- Natural resources / Disaster management project activity.	06 Hours
Awareness Programe:- Peer mentoring in preventing crimes, Cyber crime and prevention, Juvenile justice, Save girls child protection, Blood donation awareness, Swacch Bharat abhiyan, Corona virus awareness etc. Key Words- Volunteerism awreness project activity.	07 Hours
Part C : Learning Resources	
Text Books, Reference Books, Other resources	
Suggested reading materials : <ol style="list-style-type: none"> 1. National Service Scheme Manual, Government of India. 2. Training Programme on National Programme scheme, TISS. 3. Orientation Courses for N.S.S. Programme officers, TISS. 4. Case material as Training Aid for field workers, Gurmeet Hans. 5. Social service opportunities in Hospitals, Kapil K. Krishan, TISS. 6. Social Problems in India, Ram Ahuja. 	
Suggested equivalent online courses : http://www.thebetterindia.com/140/national-service-scheme-nss http://en.wikipedia.org/wiki/national-service-scheme http://nss.nic.in	

Rh
7/23/8/2021

State NSS Officer
B. P. State NSS Cell